

Retraite interspirituelle du 20 au 25 août 2022 à l'Abbaye de Saint-Jacut-de-la-Mer
 Planning de la semaine

SAMEDI 20 AOUT	DIMANCHE 21 AOUT	LUNDI 22 AOUT	MARDI 23 AOUT	MERCREDI 24 AOUT	JEUDI 25 AOUT
	<i>Christianisme</i>	<i>Judaïsme</i>	<i>Sagesses – journée désert</i>	<i>Islam</i>	
	8h00 Balade méditative 8h30 Petit déjeuner 9h30 Temps d'éveil 10h00 Enseignement spirituel : Trésors spirituels de la tradition chrétienne (Jean-Michel Dunand) 11h00 Partage	8h00 Oraison silencieuse 8h30 Petit déjeuner 9h30 Temps d'éveil 10h00 Enseignement spirituel : Trésors spirituels de la tradition juive (Floriane Chinsky) 11h00 Partage	8h00 Balade ou yoga 8h30 Petit déjeuner 9h30 Temps d'éveil 10h00 Enseignement spirituel : Trésors spirituels des traditions humanistes (Laurent Grzybowski) 11h00 Silence	8h00 Oraison silencieuse 8h30 Petit déjeuner 9h30 Temps d'éveil 10h00 Enseignement spirituel : Trésors spirituels de la tradition musulmane (Abdelkader Oukrid) 11h00 Partage	Entre 7h30 et 9h30 Petit déjeuner Départ...
	12h15 Repas	12h15 Repas	12h15 Repas en silence	12h15 Repas	
18h00 Messe pour les chrétiens qui le souhaitent	14h00 Temps personnel 15h30 Ateliers des 5 sens 17h00 Chants et danses 18h00 Temps de créativité	14h00 Temps personnel 15h30 Ateliers des 5 sens 17h00 Chants et danses 18h00 Temps de créativité	14h30 Marche silencieuse sur la plage 18h00 Temps de créativité	14h00 Temps personnel 15h30 Ateliers des 5 sens 17h00 Partage final : quelles perles gardons-nous ?	
19h15 Repas	19h15 Repas	19h15 Repas	19h15 Repas	19h15 Repas	
20h45 Faisons connaissance Pourquoi je viens, avec quel bagage ?	20h45 Film suivi d'un échange	20h45 Récital poétique (partage et lecture de poèmes)	20h45 Lecture croisée de la Bible, du Coran, de la Torah et de livres inspirants.	20h45 Célébration festive	